




# মনোবিজ্ঞান বিভাগ

## জগন্নাথ বিশ্ববিদ্যালয়

তারিখঃ ১০.১০.২০২৩



### World Mental Health Day 2023

“Mental health is a universal human right”

## Grand Rally


Department of Psychology, Jagannath University


**Chief Guest:** Professor Dr. Kamaluddin Ahmed, Honorable Vice-Chancellor (Routine), Jagannath University

**Special Guest:** Professor Dr. Md. Maniruzzaman Khandaker, Dean, Faculty of Life & Earth Sciences, Jagannath University

**Chairperson:** Professor Dr. Muhammad Akram Uzzaman, Chairman, Dept. of Psychology, Jagannath University

**Date & Time:** October 10, 2023 (10 am), **Place:** Rafiq Bhaban, Jagannath University

In partnership with 




### World Mental Health Day

10th October 2023

FOR THE STUDENTS OF JAGANNATH UNIVERSITY


#### Workshop 1

### ASSERTIVENESS: THE ART OF EFFECTIVE COMMUNICATION



**MD. SHAHEEN MOLLAH**  
ASSOCIATE PROFESSOR  
DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY  
JAGANNATH UNIVERSITY

DAY: OCTOBER 10, 2023  
TIME: 12PM TO 2:00PM



REGISTRATION FEE 100 TK  
SEAT LIMITED

REGISTER NOW



### World Mental Health Day

October 10, 2023

FOR THE STUDENTS OF JAGANNATH UNIVERSITY

#### WORKSHOP 2

### Toxic vs. Healthy Romantic Relationship: Path to Healthy Pattern

Day: 11th October, 2023  
Time: 9 to 11 am




**BIJON BAROI**  
ASSISTANT PROFESSOR  
DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY,  
JAGANNATH UNIVERSITY  
CLINICAL SUPERVISOR,  
JAGANNATH UNIVERSITY COUNSELLING  
CENTRE  
EX PSYCHOLOGIST, MHPSS,  
HCMP, BRAC



Registration fee 100 Tk  
SEAT LIMITED

REGISTER NOW



### World Mental Health Day


October 10, 2023

For the students of Jagannath University


#### Workshop 3

### "Exam is at the door!"- Dealing with exam anxiety

OCTOBER 11, 2023  
11.30 AM - 01.30 PM



**DR. MD. ZAHIR UDDIN**  
CLINICAL PSYCHOLOGIST &  
ASSISTANT PROFESSOR,  
DEPARTMENT OF  
PSYCHOTHERAPY, CLINICAL  
PSYCHOLOGY AND  
PSYCHIATRIC SOCIAL WORK  
NIMH



REGISTRATION FEE  
100 TK ONLY  
SEAT LIMITED

Certificate and Refreshment  
will be given

REGISTER NOW

বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস ২০২৩ উপলক্ষে মনোবিজ্ঞান বিভাগ, জগন্নাথ বিশ্ববিদ্যালয় দুই দিনব্যাপী কর্মসূচি পালন করেছে। প্রথম দিনে কাউন্সেলিং সেন্টার এর সাথে যৌথভাবে একটি র্যালি এবং একটি ওয়ার্কশপ হয়েছে। দ্বিতীয় দিনে আরও দুইটি ওয়ার্কশপ অনুষ্ঠিত হয়েছে। তাছাড়া মানসিক স্বাস্থ্য সম্পর্কে সচেতনতা, প্রয়োজনীয়তা, কুসংস্কার, কার্যক্রম, করণীয়, কলাকৌশল, স্বাস্থ্য বিষয়ক তথ্য ইত্যাদির জন্য তিনটি স্টল প্রদর্শিত হয়।

(অধ্যাপক ড. মুহাম্মদ আকরাম উজ্জামান)

চেয়ারম্যান

মনোবিজ্ঞান বিভাগ

জগন্নাথ বিশ্ববিদ্যালয়